

## “MI PADRE”

Hace cuatro o cinco años que mi padre tiene la enfermedad del Parkinson. Observamos que cuando venía a ayudarnos a la tienda, ya no tenía tanta fuerza, le temblaba un poco la mano y perdía un poco la memoria.

Mi madre decidió que teníamos que ir al médico, creíamos que fue entre el año 2000 y 2001. El neurólogo que le visitó dijo que podría ser Parkinson y le recetó medicamento.

En el año 2003 observamos que perdía un poco el sentido de la orientación. También sufríamos cuando iba en el coche conduciendo y él mismo decidió venderlo.

Mi madre se enteró de la existencia de esta asociación por un folleto que vio en la farmacia. Nos lo comentó y le animábamos para que fuera pero él, primero no quería. Le parecía que no tenía nada. Tenía el sentido de la vergüenza de encontrarse con otra gente. Durante un año no quiso volver a ir hasta que lo convencimos. Antes de estar en la asociación ya había ido a una conferencia sobre el Parkinson en esta Fundación de “La Caixa” donde se encontró con un amigo que lo estimuló a ir porque estaba muy contento.

Toda la familia fuimos a una conferencia sobre el Parkinson a cargo de un prestigioso neurólogo y a partir de aquí fuimos a hablar con la señora África Valiente, presidenta de esta asociación y mis padres fueron a apuntarse. Seguidamente fueron a una conferencia a Reus y después ya empezó con las clases de logopedia y ejercicios para fomentar la memoria con la psicóloga Teresa Rodríguez y rehabilitación con la fisioterapeuta Clara. Mi padre vino muy contento diciendo que era un ángel y que era muy diferente de la gimnasia que hacía él.

Hablando con mi padre, ha reconocido que si no fuera a la asociación estaría peor, que los grandes profesionales que hay, le ayudan a mejorar, a superarse y a poner voluntad.

También me ha comentado que le ha ido bien encontrarse con gente que pasa por lo mismo.

Personalmente, como hija del enfermo estoy muy contenta de que mi padre asista a esta asociación porque le está siendo muy beneficioso.

En las terapias para la familia con la psicóloga Teresa Rodríguez tratamos varios aspectos como son:

¿Cómo favorecer el entorno del enfermo y la comunicación?

Aprender que tenemos que pedir ayuda y como se tiene que pedir.

Sobretudo, fomentar la autonomía del enfermo y reconocer sus esfuerzos.

Planificar el futuro, es decir, avanzarnos a los problemas y saber que toda la familia tiene que tomar decisiones de forma conjunta antes que la situación sea crítica.

Conocer la evolución de la enfermedad.

Que el disfrutar sea parte de nuestra vida.

También se enseñó cómo controlar los sentimientos negativos y alejar los sentimientos de culpa.

Aceptar la situación y expresar nuestros sentimientos.

El último día, la trabajadora social, Anna Carmona nos informó sobre todas las ayudas de protección social y soporte que tenemos a nuestro alcance y cómo tenemos que solicitarlos.

Así que también nos ha ido muy bien a todas las familias que hemos asistido por la información, la ayuda que se nos ha dado y sobretodo, por habernos escuchado en las diferentes situaciones que se producen en cada familia.

Así que queremos dar las gracias por todo este apoyo.

***Tarragona, 11 de abril de 2004***