

## Parte 1. Clasificación MNCD.

Para todos los ítems, puntuar si los síntomas son relevantes desde el punto de vista clínico a criterio del neurólogo según exploración y anamnesis en la visita.

Eje 1 – Motor	
¿Presenta el paciente fluctuaciones motoras? Considerar deterioro de fin de dosis, acinesia matutina, acinesia nocturna, No-ON, Delayed-ON, ON-OFF súbito, etc.	0 No 1 Si
¿Presenta el paciente discinesias? Considerar pico de dosis, de beneficio de dosis, bifásicas, distonía del periodo OFF, etc.	0 No 1 Si
¿Presenta el paciente síntomas/signos axiales? Considerar bloqueos de la marcha y otras alteraciones significativas de la marcha (festinación, etc.), alteraciones de la postura, alteración de los reflejos posturales, disfagia, hipofonía y/o disartria.	0 No 1 Si
¿Presente el paciente temblor significativo limitante refractario? Considerar el temblor parkinsoniano típico en mano o pierna u otro tipo concomitante.	0 No 1 Si
<b>TOTAL (de 0 a 4)</b>	

Eje 2 – No motor	
¿Presenta el paciente síntomas neuropsiquiátricos? Considerar depresión, ansiedad, apatía, alucinaciones visuales, psicosis, trastorno del control de impulsos, etc.	0 No 1 Si
¿Presenta el paciente síntomas disautónómicos? Considerar a nivel <b>cardiovascular</b> (hipotensión ortostática, síncope, hipertensión supina, hipotensión postprandial), <b>gastrointestinal</b> (estreñimiento, náuseas, vómitos, plenitud gástrica precoz, etc.), <b>urinario</b> (urgencia miccional, polaquiuria, nicturia, retención, incontinencia), <b>sexual</b> (disfunción, impotencia) y <b>otros</b> (anhidrosis, hiperhidrosis, boca seca, cambios en coloración de la piel, frialdad distal, etc.).	0 No 1 Si
¿Presenta el paciente fatiga y/o alteraciones del sueño? Considerar fatiga física, insomnio, sueño fragmentado, somnolencia diurna excesiva, trastorno del sueño REM, movimientos periódicos de las piernas durante el sueño, piernas inquietas, apnea del sueño, etc.	0 No 1 Si
¿Presente el paciente dolor y/o síntomas sensoriales? Considerar dolor y síntomas relacionados (parestias, hormigueos, etc.), alteraciones de la percepción a nivel de olfato, vestibular, visual, etc.	0 No 1 Si
<b>TOTAL (de 0 a 4)</b>	

Eje 3 – Cognición	
<b>No deterioro cognitivo</b>	0
<b>Deterioro cognitivo leve</b>	1
<b>Demencia</b>	2

Este eje es excluyente y se debe seleccionar sólo 1 opción de las 3.

Eje 4 – Dependencia	
<b>Independiente para actividades de la vida diaria</b>	0
<b>Dependiente sólo para actividades instrumentales de la vida diaria</b> (preparar comida, tomar medicación, ir de compras, usar el teléfono, manejar el dinero, etc.)	1
<b>Dependiente para actividades básicas de la vida diaria</b> (aseo, baño, vestirse, ir al WC, comer, etc.)	2

Este eje es excluyente y se debe seleccionar sólo 1 opción de las 3.

Resultado:

M \_ N \_ C \_ D \_ ( \_ \_ \_ \_ / \_ \_ \_ \_ / \_ / \_ ) - \_

- Se coloca como subíndice un número en cada eje. En el Eje M y N es el sumatorio de los 4 ítems. En el eje C y D es directamente el número de la opción elegida.
- Entre paréntesis se puede colocar la numeración de los diferentes ítems analizados, de izquierda a derecha en el mismo orden en que se preguntan para los ejes 1 (M) y 2 (N), y directamente el número para la opción seleccionada en los ejes 3 (C) y 4 (D).
- Finalmente, a la derecha del todo (después del guion), se coloca un número que corresponde con el tiempo de evolución de la enfermedad desde el inicio de los síntomas.

## Parte 2. Estadiaje de la enfermedad de Parkinson en base a la Clasificación MNCD.

En base a la clasificación MNCD, seleccionar el estadio de la enfermedad que corresponde.

### Estadio 1

- El paciente puede tener síntomas motores y/o no motores y cumple criterios de enfermedad de Parkinson pero son leves y no invalidantes. No hay deterioro cognitivo y el paciente es independiente para sus actividades de la vida diaria.
- Clasificación MNCD:  $M_0N_0C_0D_0$  (0000/0000/0/0).

### Estadio 2

- El paciente tiene al menos algún síntoma invalidante del eje M o del eje N (motor y/o no motor). No hay deterioro cognitivo y el paciente es independiente para sus actividades de la vida diaria.
- Clasificación MNCD: **M y/o N  $\geq 1$** ; C=0; D=0.

### Estadio 3

- Hay **deterioro cognitivo leve** (C=1) y/o dependencia para **actividades instrumentales** de la vida diaria (D=1).
- Clasificación MNCD: M y N, de 0 a 4; **C= 1 y/o D=1**.

### Estadio 4

- El paciente es dependiente para las **actividades básicas** de la vida diaria (D=2). Puede haber deterioro cognitivo leve pero **no demencia**.
- Clasificación MNCD: M y N, de 0 a 4; C, de 0 a 1; **D=2**.

### Estadio 5

- Hay **demencia** (C=2) y dependencia para **actividades básicas** de la vida diaria (D=2).
- Clasificación MNCD: M y N, de 0 a 4; **C=2; D=2**.