

Parte 1. Clasificación MNCD.

Para todos los ítems, puntuar si los síntomas son relevantes desde el punto de vista clínico a criterio del neurólogo según exploración y anamnesis en la visita.

Eje 1 – Motor	
¿Presenta el paciente fluctuaciones motoras? Considerar deterioro de fin de dosis, acinesia matutina, acinesia nocturna, No-ON, Delayed-ON, ON-OFF súbito, etc.	0 No 1 Si
¿Presenta el paciente discinesias? Considerar pico de dosis, de beneficio de dosis, bifásicas, distonía del periodo OFF, etc.	0 No 1 Si
¿Presenta el paciente síntomas/signos axiales? Considerar bloqueos de la marcha y otras alteraciones significativas de la marcha (festinación, etc.), alteraciones de la postura, alteración de los reflejos posturales, disfagia, hipofonía y/o disartria.	0 No 1 Si
¿Presente el paciente temblor significativo limitante refractario? Considerar el temblor parkinsoniano típico en mano o pierna u otro tipo concomitante.	0 No 1 Si
TOTAL (de 0 a 4)	

Eje 2 – No motor	
¿Presenta el paciente síntomas neuropsiquiátricos? Considerar depresión, ansiedad, apatía, alucinaciones visuales, psicosis, trastorno del control de impulsos, etc.	0 No 1 Si
¿Presenta el paciente síntomas disautónómicos? Considerar a nivel cardiovascular (hipotensión ortostática, síncope, hipertensión supina, hipotensión postprandial), gastrointestinal (estreñimiento, náuseas, vómitos, plenitud gástrica precoz, etc.), urinario (urgencia miccional, polaquiuria, nicturia, retención, incontinencia), sexual (disfunción, impotencia) y otros (anhidrosis, hiperhidrosis, boca seca, cambios en coloración de la piel, frialdad distal, etc.).	0 No 1 Si
¿Presenta el paciente fatiga y/o alteraciones del sueño? Considerar fatiga física, insomnio, sueño fragmentado, somnolencia diurna excesiva, trastorno del sueño REM, movimientos periódicos de las piernas durante el sueño, piernas inquietas, apnea del sueño, etc.	0 No 1 Si
¿Presente el paciente dolor y/o síntomas sensoriales? Considerar dolor y síntomas relacionados (parestias, hormigueos, etc.), alteraciones de la percepción a nivel de olfato, vestibular, visual, etc.	0 No 1 Si
TOTAL (de 0 a 4)	

Eje 3 – Cognición	
No deterioro cognitivo	0
Deterioro cognitivo leve	1
Demencia	2

Este eje es excluyente y se debe seleccionar sólo 1 opción de las 3.

Eje 4 – Dependencia	
Independiente para actividades de la vida diaria	0
Dependiente sólo para actividades instrumentales de la vida diaria (preparar comida, tomar medicación, ir de compras, usar el teléfono, manejar el dinero, etc.)	1
Dependiente para actividades básicas de la vida diaria (aseo, baño, vestirse, ir al WC, comer, etc.)	2

Este eje es excluyente y se debe seleccionar sólo 1 opción de las 3.

Resultado:

M _ N _ C _ D _ (_ _ _ _ / _ _ _ _ / _ / _) - _

- Se coloca como subíndice un número en cada eje. En el Eje M y N es el sumatorio de los 4 ítems. En el eje C y D es directamente el número de la opción elegida.
- Entre paréntesis se puede colocar la numeración de los diferentes ítems analizados, de izquierda a derecha en el mismo orden en que se preguntan para los ejes 1 (M) y 2 (N), y directamente el número para la opción seleccionada en los ejes 3 (C) y 4 (D).
- Finalmente, a la derecha del todo (después del guion), se coloca un número que corresponde con el tiempo de evolución de la enfermedad desde el inicio de los síntomas.

Parte 2. Estadiaje de la enfermedad de Parkinson en base a la Clasificación MNCD.

En base a la clasificación MNCD, seleccionar el estadio de la enfermedad que corresponde.

Estadio 1

- El paciente puede tener síntomas motores y/o no motores y cumple criterios de enfermedad de Parkinson pero son leves y no invalidantes. No hay deterioro cognitivo y el paciente es independiente para sus actividades de la vida diaria.
- Clasificación MNCD: $M_0N_0C_0D_0$ (0000/0000/0/0).

Estadio 2

- El paciente tiene al menos algún síntoma invalidante del eje M o del eje N (motor y/o no motor). No hay deterioro cognitivo y el paciente es independiente para sus actividades de la vida diaria.
- Clasificación MNCD: **M y/o N ≥ 1** ; C=0; D=0.

Estadio 3

- Hay **deterioro cognitivo leve** (C=1) y/o dependencia para **actividades instrumentales** de la vida diaria (D=1).
- Clasificación MNCD: M y N, de 0 a 4; **C= 1 y/o D=1**.

Estadio 4

- El paciente es dependiente para las **actividades básicas** de la vida diaria (D=2). Puede haber deterioro cognitivo leve pero **no demencia**.
- Clasificación MNCD: M y N, de 0 a 4; C, de 0 a 1; **D=2**.

Estadio 5

- Hay **demencia** (C=2) y dependencia para **actividades básicas** de la vida diaria (D=2).
- Clasificación MNCD: M y N, de 0 a 4; **C=2; D=2**.